

NUEVO CORONAVIRUS

Lo que debe saber

Los coronavirus son un grupo de virus que causan enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. Un nuevo coronavirus es un tipo de coronavirus que no se había identificado antes en humanos.

¿Cómo se propaga?



A través de la tos y estornudos



Al tener contacto personal cercano, como tocar o saludar con la mano



Al tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos



Debido a que el nuevo coronavirus es nuevo, cada día aprendemos más sobre los patrones de transmisión y los períodos de incubación

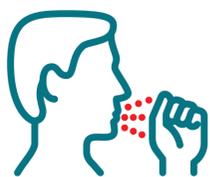


Las personas que han viajado hacia o desde **China desde el 1 de diciembre del 2019**, podrían haber sido expuestas al virus. Busque atención médica si viajó a China y se presenta con fiebre y tos o síntomas respiratorios dentro de los 14 días de su regreso.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad con Respiro



Enfermedad Severa

¿Cómo puedo protegerme al viajar?

Viajeros que salen de los EE.UU.

- Evitar animales (vivos o muertos), mercados de animales y productos que provienen de animales (como la carne cruda).
- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Láverse las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Si viajo a China y se sientes enfermo

- Quédese en casa y evite el contacto con otros.
- Busque atención médica de inmediato. Antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- No viaje mientras está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura.